

Brigitte RIETZLER



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 2012 **Création de Temesira - Accompagnement global autour de la naissance** (France)
- 2009 “Yoga con Gracia”: centre de yoga et thérapies douces (Espagne)
Gestion du centre pendant 3 mois et **Professeur de Yoga Vinyasa et Yoga Prénatal** :
10 cours de yoga hebdomadaires, 15 élèves par cours en moyenne.
Organisation et coordination d’ateliers pour parents en devenir (chant prénatal, préparation à l’accouchement avec une sage-femme libérale)
- 2008 **Professeur de Yoga Prénatal** – Studios de yoga “Shunia Yoga” & “Happy Yoga” (Espagne)
Cours particuliers de Yoga Vinyasa et Yoga Prénatal
- 2008 **Organisation de la formation Doula-DONA** avec Debra Pascali-Bonaro au sein du collectif Gestar (Espagne)
- 2008 **Membre co-fondatrice de DoulasBarcelona** : www.doulasbarcelona.org
- 2008-auj. Accompagnement des couples pendant la grossesse, l’accouchement en milieu hospitalier et le post-partum (mise en route de l’allaitement)

FORMATIONS YOGA

- 2007 **Yoga Prénatal & Yoga pour les Mamans et les Bébé**s – *Yoga para Mamas y Bebés* (Espagne)
- 2004 **Yoga Vinyasa**, Interdisciplinary Yoga Teacher Training™ - *Nosara Yoga Institute* (Costa Rica)
Diplôme d’enseignement du Yoga Vinyasa reconnu par la Yoga Alliance (200 YRT)

FORMATIONS A L’ACCOMPAGNEMENT PERINATAL

- 2012 **PAB – La Parole au Bébé** : Approche kinésiologique pour traduire les pleurs et maux des bébés (Belgique)
- 2012 **Accompagnement Emotionnel** - *Institut AMA* (France)
- 2011-12 Formation Professionnelle avec Laura Gutman, psychothérapeute. (Espagne)
Apprentissage de l’outil de la « Biographie Humaine », modèle thérapeutique développé par L. Gutman
- 2011 **Techniques du Rebozo et Soins Rebozo** – *Rebozo au Féminin* (France)
Praticienne AMA en Périnatalité : Accompagnement autour de la naissance - *Institut AMA* (France)
- 2010 **Praticienne en Santé Humaniste** - *Institut AMA* (France)
Réflexologie plantaire appliquée à la période de la maternité (grossesse, accouchement, post-partum) – *Doulas Con-Ciencia* (Espagne)
- 2008 **Conseil en Allaitement** - *FEDALMA* (Espagne)
Anthropologie de l’accouchement et de la naissance - *Université de Barcelone* (Espagne)
- 2007 **Doula** (Accompagnement émotionnel autour de la naissance), *Mares Doules* (Espagne)
- 2006 **Conseil en Allaitement** - *Amamanta* (Venezuela)

CONFERENCES ET SEMINAIRES

- 2012 **D'un paradigme à l'autre**
Conférence de Michel Odent
- 2008 **Nouvelles tendances dans le monde de la naissance et de l'importance de l'amour**
Conférence de Michel Odent
- 2007 **La Maternité, crise vitale : fusion émotionnelle, dynamiques familiales, violences, problématiques douloureuses, maternages carencés**
Séminaire de la psychothérapeute Laura Gutman
- 2006 **Midwifery Today**, conférences et ateliers avec Ina May Gaskin, Marsden Wagner, Debra Pascali-Bonaro, Naoli Vinaver, Verena Schmid, Elizabeth Davis
Thématiques : soutien pendant le travail d'accouchement - la 1^e phase de l'accouchement - techniques pour redémarrer le travail qui stagne - la transformation du périnée pendant la 2nde phase de l'accouchement - hémorragies et difficultés de la 3^e phase - méthodes non-pharmacologiques pour soulager la douleur.
- 2005 **La physiologie de l'accouchement**
Séminaire de Michel Odent